**Studiedag medische dienst a.s.r./De Amersfoortse**

23 april 2020, a.s.r./Amersfoortse, Archimedeslaan 10, Utrecht, Vergadercentrum VC1

**Thema: ‘*Je Psyche in Balans*’**

08.40 u       opening door Irma Kluijt, hoofd medische dienst

08.45 u introductie programma, Nico Croon, dagvoorzitter

08.50 u            spanningen en burn-out in perspectief (tijdgeest, maatschappij)

(Christiaan Vinkers, psychiater VUMC)

09.35 u   burn-out en herpakken van eigen regie – interactieve presentatie

(Louis Overgoor, huisarts n.p. Bettery)

10.35 u *pauze + lopen naar groepsruimtes*

10.55 u burn-out en versterken van netwerk – SeriousGame **[4 groepsruimtes]**

(Monique Bontje, Eigen Plan)

12.40 u *lunchpauze*

13.00 u Keuzeactiviteit:

* ***oog voor kunst rond je werkplek***: kunstroute 300 jaar a.s.r.
* ***een frisse blik op je omgeving***: wandeling met gids door park Bloeyendaal
* ***de geheimen van ons kantoor***: route met gids door a.s.r.-gebouw

14.00 u *inloop en koffie/thee VC1*

14.10 u Toelichting middagthema (Nico Croon)

14.20 u Samenwerken in teams - workshop (Jelle Prins) **[VC1, stoelen rond 4 tafels]**

15.20 u *theepauze*

15.35 u geschiedenis van de verzekeringsgeneeskunde (Nico Croon)

16.05 u nog in te vullen en afsluiting (Angelique, Cees en Irma)

16.30 u afsluiting en borrel